

CONSIGNES AUX PELERINS 2016



À RETENIR

- ❖ **Itinéraire** : Maintien des 7 km en moins le Dimanche et 3 km le Lundi !
- ❖ **Gestion des sacs Adultes** : Maintien du système de rubans, comme en 2015 (Page 3)
- ❖ **Bivouac du dimanche soir** : Bivouac Saint-Vincent-de-Paul – FERME LE VAL JOYEUX à Villepreux (78), comme en 2015
- ❖ **Heure et lieu de la messe pontificale du dimanche** - 18h00 sur le lieu de bivouac Saint Vincent-de-Paul (Page 8)

1 Inscriptions - Accueil

L'inscription est **obligatoire**.

Elle est destinée d'une part à permettre la gestion correcte du pèlerinage (marche, bivouacs, lieux de messe, logistique, etc), d'autre part à couvrir les frais, considérables, de l'organisation, et enfin à **être couvert par l'assurance RC** du pèlerinage en cas d'accident.

L'inscription se fait au sein d'une région d'un chapitre ou au sein de la logistique, cellule de base de notre petite société en marche, cellule sans laquelle l'organisation est très difficile. Veillez donc à rester dans vos chapitres.

Une organisation particulière est mise en place pour les enfants et adolescents pour lesquels des normes d'inscription **nécessairement très strictes** sont d'application, pour **leur sécurité** (voir page 5 et 6).

2 Le bracelet d'inscription du pèlerinage

Envoyé ci-joint, il est commun à TOUS les pèlerins (adultes, enfants, membres de la logistique...) car il est le signe de leur inscription. Il change de couleur chaque année (**bleu en 2016**) et doit être porté au poignet droit.

Un supplément d'1 € sera demandé à tout pèlerin inscrit ayant perdu ou oublié son bracelet chez lui.

NB : Certains (enfants et équipes logistiques) recevront, **sur place, un second bracelet** de la part de leur chef de chapitre ou de service, permettant à ce dernier de les identifier. Les deux bracelets sont à porter.

Attention ! Les pèlerins dont les inscriptions seront traitées après le **6 mai 2016**, ne recevront pas leur bracelet par courrier et **devront venir le chercher directement au stand « Accueil », dès leur arrivée sur le pèlerinage.**

- Des contrôles seront effectués auprès des pèlerins, des bénévoles et des visiteurs et nous vous demandons de vous y soumettre **avec charité, humilité et bonne humeur**. Pèlerins ou bénévoles qui ne portent pas le bracelet ne sont pas assurés par la RC du Pèlerinage dans les limites prévues par celle-ci.
- Dans le cadre des mesures "Vigipirate Attentats", **le port du bracelet est demandé par les autorités** en tant que garantie sécuritaire pour **toutes** les personnes participant au pèlerinage.

3 Rejoindre Chartres pour la messe de 7h45

- **EN TRAIN** : Voir les horaires des trains réguliers ci-dessous.

Départ de Paris Montparnasse	6h09 <u>Direction Chartres</u> TER 62403	6h39 <u>Direction Le Mans</u> TER 16753
Versailles Chantiers	6h25	6h54
Rambouillet	6h45	7H13
Arrivée à Chartres	7h25	7h40

Il est possible d'avoir des réductions Seniors, Famille Nombreuse ou par billets de groupe (à négocier directement auprès de la SNCF) tant pour venir de province à Paris que pour prendre le TER de Paris à Chartres.

- **EN CAR** : un car est probablement organisé dans votre région. Contacter directement votre prieuré ou votre chef de chapitre.
- **PAR VOS PROPRES MOYENS**

4 L'Accueil à Chartres

Samedi matin, le service «Accueil-secrétariat» - tant pour les enfants que pour les adultes - se situera le long de la Cathédrale (côté Cloître Notre-Dame, juste avant le portail Sud, comme les années précédentes).

3 pôles « Accueil » seront présents à cet emplacement :

- L'accueil Pèlerins : Inscriptions et logistique adultes
- L'accueil Enfants : enfants, encadrement enfants, logistique enfants
- L'accueil «Coordination Régions-Etrangers » : chefs de région, pèlerins étrangers

Veillez à bien suivre les indications pour éviter des embouteillages et une cohue. Les pèlerins n'ayant aucune raison de s'arrêter à l'accueil sont priés d'aller directement sur le lieu de messe, dans les jardins de l'Evêché, derrière la cathédrale.

5 Gestion des bagages (comme en 2015)

La prise en charge de milliers de sacs et bagages divers est un défi difficile pour l'organisation. Veuillez ne pas le compliquer inutilement ! Vous nous aiderez (et trouverez plus facilement vos affaires le soir) **en respectant les consignes suivantes** :

- **Mettez votre nom et vos coordonnées sur toutes vos affaires** : tentes, sacs, vêtements.
- Limitez vous aux bagages nécessaires (couchage, repas, tentes)
- Répartissez vos affaires dans plusieurs sacs solides, **étanches** et clairement identifiables par vous, même « de loin ».
- Evitez les objets fragiles (bouteilles, etc.)
- Veuillez ne pas accrocher vos tentes à vos sacs, pour faciliter le travail de ceux qui les chargent.

N'oubliez pas de garder avec vous (et de laisser à vos enfants) un petit sac à dos ou musette avec:

- un petit déjeuner, à prendre sur place après la messe, le repas froid de midi et des en-cas énergétiques,
- un chapelet, un vêtement de pluie, un pull et un couvre-chef.

DEPÔT DES BAGAGES

- **Pour les pèlerins arrivant en train à Chartres**



Dès l'arrivée à la gare SNCF de Chartres, déposez vos bagages **rue Charles Brune, entre la gare SNCF et la cathédrale**, dans les camions prévus à cet effet (voir ci-dessous) et rejoignez sans délai les jardins de l'Evêché.



- **Pour les pèlerins arrivant en cars au parking du Carrefour (obligatoire pour les cars !)**



Déposez vos bagages **au pied des camions** prévus et vous serez conduits ensuite en centre-ville, place Châtelet, près de la cathédrale pour rejoindre, **à pied**, les jardins de l'Evêché.



- **Pour les enfants uniquement** : possibilité supplémentaire de prise en charge des sacs à Epernon
- **Pour les pèlerins rejoignant à une halte-déjeuner** : déposez vos bagages au stand Accueil et venez les récupérer au même endroit, le soir au bivouac.
- **Comme en 2015** Chaque **pèlerin adulte** devra mettre sur ses sacs, bien en vue, un ruban correspondant à la couleur de sa région **(ruban NON fourni par le pèlerinage)**

Régions	
Brie-Champagne	JAUNE
Paris	
Ile de France Ouest	BLEU
Poitou-Charentes	
Bourgogne	ROUGE
Bretagne Nord	
Bretagne Sud	
Rhône-Alpes	
ETRANGERS	BLANC

Régions	
Anjou-Maine	VERT
Aquitaine	
Midi-Pyrénées	
PACA	
Alsace-Lorraine	ORANGE
Auvergne	
Flandre-Artois-Picardie	
Normandie	
Touraine-Berry	

RECUPERATION DES BAGAGES

- Pendant le pèlerinage
Sur le bivouac du soir, à l'emplacement qui vous sera indiqué.
- A Paris, après la messe de clôture
Pour des raisons de sécurité et de logistique, les sacs ne pourront PAS être récupérés avant la fin de la messe. Pour toute demande exceptionnelle, le chef de chapitre devra avoir reçu l'autorisation préalable de la Direction du pèlerinage.

6 Consignes médicales

Le bon déroulement de votre pèlerinage passe par une bonne préparation.

- Il faut prévoir de vous entraîner mais sans forcer durant le mois qui précède
- Arriver sans accumulation de fatigue et avec suffisamment d'aliments énergétiques.
- Prévoir pour marcher :
 - un couvre-chef,
 - des vêtements chauds,
 - un imperméable
 - des en-cas énergétiques
- Il est recommandé de ne pas porter de chaussures neuves, ni de chaussures prêtées. Il faut plutôt des chaussures bien faites à votre pied. Prenez des précautions dès à présent. **Cela est une des causes principales des blessures constatées.** .
- Mettre de l'élastoplaste aux pieds sur les **points de frottement** (d'où l'intérêt de l'entraînement à la marche pour localiser ces points). Ne pas changer l'élastoplaste au cours du pèlerinage.
- Sinon appliquer généreusement sur les zones à risque avant la marche, crème antifrottements de type Akileine Nok, dont le karité assure une élasticité et une hydratation optimale de la peau, s'opposant à la formation d'ampoules.
- Pour éviter ou traiter les **courbatures et crampes**, boire abondamment avant, pendant et après la marche, manger des fruits secs (abricots, figues, raisins...) et des en-cas sucrés. Prendre de l'aspirine ou une dose d'ARNICA 15 CH pendant les trois jours, matin et soir.
- Poursuivre les **traitements en cours** (asthme, hypertension, diabète...). N'oubliez pas vos médicaments ainsi que la liste de ceux-ci. Ayez sur vous un papier signalant les différentes allergies. Ce point est surtout important pour les mineurs non accompagnés de leurs parents.
- Prévoir de quoi traiter la **diarrhée** (Imodium, Carbolevure) et les **coups de soleil** (Nifluril, crème écran-total, APIS 9 CH).
- Il est demandé d'apporter individuellement et/ou par chapitre un minimum de matériel (élastoplaste, compresses, éosine) pour soigner les divers petits « bobos » et autres ampoules.
- Il faudra aussi veiller à prendre de l'eau (des bouteilles seront distribuées tout au long du pèlerinage) car en marchant il faut boire beaucoup d'eau pour éviter les tendinites et les crampes dues à une déshydratation des muscles. Mais attention il faut **BOIRE DE L'EAU ! (et pas des boissons alcoolisées !)**



Le service médical ne doit être là que pour soigner les vrais problèmes médicaux (malaises, angines, allergies, troubles digestifs...).

7 Informations diverses

- **Tenue:** il est rappelé à tous qu'une tenue décente modeste et discrète est indispensable. Le port de tenues paramilitaires ou indécentes est prohibé. L'organisation se réserve le droit d'exclure du pèlerinage ceux qui refuseraient de se plier à cette nécessité de bon sens. Un pèlerinage ne doit pas être une occasion pour laisser libre cours à des dérives de tenue et de comportement.

- **Tabac:** il est demandé aux pèlerins de ne pas fumer pendant la marche. Par esprit de sacrifice, les pèlerins peuvent attendre les haltes.
 - **Alcools forts :** **les alcools forts sont interdits.** En revanche, le pèlerinage propose du **vin pour les repas** (en vente sur place). Un état d'ivresse aigue entraînera une expulsion du pèlerinage immédiate. (Extrait du règlement intérieur des Bivouacs).
 - **Véhicules:** Hormis pour l'organisation, les véhicules personnels sont interdits sur l'itinéraire, les haltes et les bivouacs. **Respectez les consignes du service régulation-sécurité avec toute la sérénité nécessaire.** Un parking est prévu à l'entrée des bivouacs pour les personnes en ayant fait la demande auprès de l'organisation et en fonction des places disponibles.
 - **Objets trouvés:** ils seront regroupés chaque soir, **près de l'accueil adultes ou enfants selon le cas.** Pensez à venir chercher ce que vous avez perdu, l'objet s'y trouve peut-être. Après le pèlerinage, ils seront déposés au secrétariat (20 rue Gerbert - Paris 15^e) jusqu'au **15 juin**, date à laquelle ils seront remis à une association caritative.
 - **Point de regroupement:** la sonorisation ne pourra diffuser de messages personnels, les personnes qui se cherchent se retrouveront près de la Croix ou à proximité de l'accueil.
Les enfants peuvent toujours se repérer à leur « caravane accueil » et aux bobs rouges des encadrants.
 - **Propreté:** vous faciliterez le travail des équipes propreté en ne laissant aucun déchet sur l'itinéraire et sur les haltes, en dehors des poubelles prévues à cet effet. Chaque année les équipes propreté ramassent une grande quantité de débris. C'est un devoir élémentaire de ne pas jeter sur l'itinéraire du pèlerinage bouteilles vides, papiers, etc...
- Votre attention est attirée sur les difficultés croissantes que nous avons pour trouver les terrains nécessaires au déroulement du pèlerinage. Le souci de respecter les lieux qui sont prêtés doit être impérativement partagé par tous.**
- **Haltes-repos:** environ **tous les 10 km** sur le parcours Adultes et **tous les 5 km** sur le parcours Enfants. Leur durée varie entre 1h/1h30 (halte du midi) et 30 minutes (haltes intermédiaires).
 - **Postes de secours – Navettes de ramassage:** **tous les 3 km environ** (soit 3/4 heure de marche), les pèlerins trouveront un poste de secours desservi par une équipe médicale. S'ils se trouvent empêchés physiquement de continuer la marche, ils seront alors évacués en minibus vers la halte suivante ou vers une halte pour les pèlerins fatigués, puis emmenés au bivouac. Tout pèlerin qui s'arrête après le déjeuner, ne remarquera plus jusqu'au soir.
 - **Tentes:** devant le nombre de pèlerins attendus, nous insistons sur la nécessité pour chaque pèlerin de bien vouloir faire l'effort de prendre une tente individuelle. **Les tentes collectives sont réservées, en priorité, au chapitre-enfants, aux équipes logistiques, aux étrangers et aux familles nombreuses qui connaissent des difficultés matérielles.**
 - **Badges autocollants:** Un badge-souvenir 2016 est joint au courrier d'envoi des bracelets et consignes pour ceux qui s'inscrivent assez tôt. Pour les autres, ce badge sera en vente au stand Accueil. N'hésitez pas à venir le chercher !
 - **Réveil :** Comme les années précédentes il n'y aura pas de sonorisation au départ le lundi matin. Pour les bons dormeurs il est utile de prendre vos réveils.



8 Consignes particulières pour les enfants et mineurs d'âge



L'encadrement et la sécurité des centaines, voire des milliers d'enfants qui sont présents pendant le pèlerinage requièrent une étroite **collaboration entre les parents et l'organisation.** Des impératifs légaux nous sont imposés, pour lesquels nous ne pouvons transiger.

Veillez croire, chers parents, que nous faisons tout pour simplifier les choses, mais notez que, si vous ne respectez pas les consignes ci-après, nous ne pouvons que **décliner toute responsabilité** en cas d'accident par exemple. Ces consignes sont donc **impératives**. (Certaines d'entre elles vous paraîtront inutiles, tant elles sont évidentes). Croyez bien qu'elles sont toutes basées sur des difficultés vécues, lors desquelles la collaboration avec les parents n'a pas été... optimale, dirons-nous. Ne soyez pas « de ces parents-là ». Nous vous en remercions.

○ **Tout mineur (et on est mineur jusqu'à la veille de ses dix-huit ans !) présent au pèlerinage doit être obligatoirement inscrit soit dans le cadre d'un chapitre** (chapitre-enfants, chapitre-adolescents, troupe scout, compagnie de guide...) **soit, s'il est isolé, sous l'autorité personnelle d'un adulte participant au pèlerinage** (cas de l'enfant de cœur, enfant de la chorale, membre de la logistique adultes...). La mention du choix des parents en la matière doit être précisée sur le bulletin d'inscription, sans quoi **l'inscription sera refusée**.

○ **Pour chaque mineur** inscrit au sein d'un chapitre ou d'un service logistique, **une autorisation parentale doit être en notre possession**. Elle est obligatoire légalement, mais surtout **indispensable** en cas d'urgence médicale. Pour les mineurs restant sous la responsabilité personnelle d'un adulte, celui-ci devra posséder cette autorisation parentale indispensable, et au besoin accompagner le mineur en cas d'urgence médicale. **Epargnez-nous, de grâce**, de devoir insister, téléphoner pour obtenir cette autorisation. **Par sécurité, un mineur sans autorisation parentale ne sera pas accepté dans le pèlerinage**.

○ **Pour les enfants inscrits dans un chapitre enfants ou adolescents :**

Vous trouverez ci-joint, **un document spécifique à remettre, au départ du pèlerinage, au chef de chapitre de votre enfant/adolescent**. Ce document comporte des données importantes pour la gestion des enfants en toute sécurité. Remplissez-le avec soin et signalez-nous tout ce que nous devons savoir : **traitements médicaux** éventuels suivis par vos enfants / **coordonnées de la personne, présente sur le pèlerinage, à contacter en cas d'urgence*** (un numéro de téléphone utile s'il vous plaît, pas celui d'un portable éteint pendant le pèlerinage !).

*Chaque mineur **doit** être en possession des coordonnées de cette personne.

○ La prise en charge des enfants et adolescents se fait à plusieurs endroits possibles. Veillez à **confier personnellement** (ou faites confier par un adulte) vos enfants à un **membre adulte de l'encadrement**. (On a vu des parents «abandonner» de jeunes enfants à l'entrée d'un bivouac : c'est irresponsable !)

○ Tout problème **d'inscription ou d'administration** des enfants survenant pendant le pèlerinage est traité **exclusivement à l'accueil enfants** (l'accueil adultes vous y renverra systématiquement). L'accueil enfants se trouve près de l'accueil adultes à Chartres (le long de la cathédrale), et suit la colonne enfants ensuite.

○ De même, une fois vos enfants confiés à l'organisation, **ne venez pas les reprendre** en cours de pèlerinage, sans motif grave (on les soigne bien, n'ayez crainte de nous les laisser pour la nuit. Cela **complique énormément** la gestion). Si **vraiment** vous devez les emmener (une vraie urgence ou nécessité peut survenir), **ne le faites pas sans prévenir personnellement l'encadrement du chapitre !** Cela paraît évident, mais à nouveau, nous avons vécu des situations justifiant d'écrire ces lignes.

○ **En fin de pèlerinage**, et même si tout le monde est fatigué et pressé de rentrer chez lui (nous aussi...), **n'enlevez pas vos enfants sans prévenir** (et pourquoi pas remercier) l'encadrement du chapitre. Là aussi, **aidez-nous** à gérer les départs. Ne prenez pas l'initiative de repartir avec les enfants de vos amis, même pour leur rendre service (sans quoi ils risquent de venir nous les «réclamer» par la suite...)

○ Contrairement à l'organisation Adultes, l'organisation Enfants **prévoit les repas** pour les enfants des chapitres Enfants-Adolescents et du chapitre Familles ainsi que pour leurs encadrants.

Pour les encadrants majeurs, une participation aux frais de 15€ pour les 3 jours est demandée.

- Des **tentes collectives** sont également prévues pour les chapitres enfants et adolescents ainsi que pour leurs encadrants.

L'ACCUEIL DES ENFANTS EST PREVU :

Le Samedi 14 mai :

- A partir de 7h00, après être éventuellement passés à l'accueil pour régler les problèmes d'inscription, les enfants se rassemblent sur le lieu de la messe dans les jardins de l'Evêché de Chartres, **à gauche de l'autel, côté évangile**. Vers 9h00, les enfants seront directement transportés en train à Epernon (après la messe, constitution du chapitre-enfants avant de partir pour la gare pour prendre le train en direction d'Epernon vers 10h15)
- A partir de 11h15 et jusqu'à 11h45 : en gare d'Epernon
- A partir de 18h30, au bivouac Saint Georges au lieu-dit « les Courlis », aux Greffiers

Le Dimanche 15 mai :

- Au plus tard à 06h30 sur le bivouac Saint Georges
- A partir de 17h00, sur le lieu de la Messe Pontificale **au bivouac Saint Vincent de Paul, à Villepreux (Ferme du Val Joyeux)**

Le Lundi 16 mai :

- Au plus tard à 07h00 sur le **bivouac Saint Vincent de Paul, à Villepreux (Ferme du Val Joyeux)**
- De 11h00 à 12h00 sur la halte déjeuner de la Porte de l'Hippodrome de Longchamp dans le Bois de Boulogne.

CE QUE L'ENFANT/ADOLESCENT DOIT APPORTER :

Dans un grand sac, qui sera transporté par camion :

- un tapis de sol, un duvet et une couverture,
- un pyjama et des affaires de toilettes,
- des vêtements de rechange (prévoir un pantalon ou une robe par précaution),
- un vêtement chaud pour le soir ou le matin (gros chandail par exemple).

Dans un petit sac à dos ou musette que l'enfant gardera avec lui :

- un chapelet,
- un repas froid pour le samedi midi,
- un quart, une assiette et des couverts (**il n'y a pas de vaisselle fournie par les chapitres-enfants/adolescents**)
- un vêtement de pluie, un pull et un couvre-chef,

Tous ces effets (sacs et vêtements) doivent être marqués au nom de l'enfant. Nous insistons également pour que les enfants soient munis de bonnes chaussures de marche.



LES POINTS DE RENDEZ-VOUS SUR LE PELERINAGE 2016

Pour être informé des éventuelles modifications d'ici la Pentecôte, merci de consulter notre site

www.pelerinagesdetradition.com

Samedi 14 mai 2016, Vigile de Pentecôte	
06h09 et 06h39	Départ du TER en gare de Paris Montparnasse
07h45	Grand-messe dans les Jardins de l'Evêché de Chartres (Abbé G. Castelain)
09h30	Départ colonne adultes vers Champhol Départ colonne enfants-adolescents vers la gare de Chartres
10h15 (à confirmer)	Départ du train spécial enfants-adolescents de Chartres vers Epernon
Vers 10h40	Arrivée enfants-adolescents à Epernon par le train spécial
12h15	Halte déjeuner enfants-adolescents à Raizeux
14h40	Halte déjeuner adultes à Gallardon
19h15 / 20h30	Arrivée des enfants puis des adultes au bivouac Saint-Georges à Sonchamp (Greffiers), lieu-dit Les Courlis (78)
Dimanche 15 mai 2016, Fête de la Pentecôte	
06h15	Départ colonne adultes-adolescents du bivouac Saint-Georges
07h00	Départ colonne enfants du bivouac Saint-Georges
Vers 11h15 (à confirmer)	Embarquement des enfants en car à la gare SNCF du Perray-en-Yvelines pour Saint-Cyr-l'Ecole
12h00	Halte déjeuner adultes au Tremblay-sur-Mauldre
12h30	Halte déjeuner enfants à Saint-Cyr-l'Ecole
17h00-17h30	Arrivée des enfants puis des adultes au bivouac Saint-Vincent-de-Paul à Villepreux (Ferme du Val Joyeux) comme en 2015
18h00	Grand-messe pontificale sur le bivouac Saint-Vincent-de-Paul** (Mgr B. Tissier de Mallerai)
Lundi 16 mai 2016, Lundi de Pentecôte	
06h10	Départ colonne enfants du bivouac Saint Vincent-de-Paul
06h40	Départ colonne adultes-adolescents du bivouac Saint Vincent-de-Paul
10h45 / 11h40	Halte déjeuner enfants puis adultes au Bois de Boulogne, route de la Seine à la Butte Mortemart (Porte de l'Hippodrome – métro 10, station Boulogne Jean Jaurès)
12h45	Départ de l'Hippodrome de Longchamp
13h50	Départ de la Procession au carrefour des Cascades
14h20	Passage de la Procession à la Muette (métro 9, station La Muette)
14h45	Passage au Trocadéro
15h00	Passage au Pont d'Iéna
15h40	Arrivée des pèlerins Place Vauban à Paris VII° (métro 13, station St François-Xavier)
De 16h30 à 18h30	Grand-messe à Vauban (Abbé F-M Chautard) puis dislocation

HORAIRES des NAVETTES pour rejoindre ou quitter le pèlerinage	Lieu de Départ	Lieu d'arrivée
Samedi 14 mai 2016		
13h30	Gare SNCF de Chartres	Gallardon, Halte-déjeuner Adultes
21h00	Bivouac Les Greffiers, Accueil	Gare SNCF de Rambouillet*
21h30	Gare SNCF de Rambouillet*	Bivouac Les Greffiers, Accueil
Dimanche 15 mai 2016		
7h30	Bivouac Les Greffiers, Accueil	Gare SNCF de Rambouillet*
7h30	Gare SNCF de Rambouillet*	L'Etang du Perray, Halte Adultes
10h30	Gare SNCF de Rambouillet*	Le Tremblay-sur-Mauldre, Halte-déjeuner Adultes
de 17h00 à 18h00	Gare de Villepreux-Les Clayes*	Messe Pontificale sur Bivouac du Val Joyeux
de 20h à 21h00	Bivouac du Val Joyeux, Accueil	Gare de Villepreux-Les Clayes*
21h30	Gare de Villepreux-Les Clayes*	Bivouac du Val Joyeux, Accueil
Lundi 16 mai 2016		
8h00	Bivouac du Val Joyeux, Accueil	Gare de Villepreux-Les Clayes*
8h30	Gare de Villepreux-Les Clayes*	Rocquencourt, Halte Adultes

* Pour les horaires des trains : se renseigner sur transilien.com

** Pour les visiteurs venant à la messe du Dimanche : parking = Carrefour Market de Villepreux, lieu-dit Le Val Joyeux.